

Secretaria da Administração Penitenciária  
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



Calendário  
2023



**GPGASPP**  
Grupo de Planejamento e Gestão de  
Atenção à Saúde da População Prisional



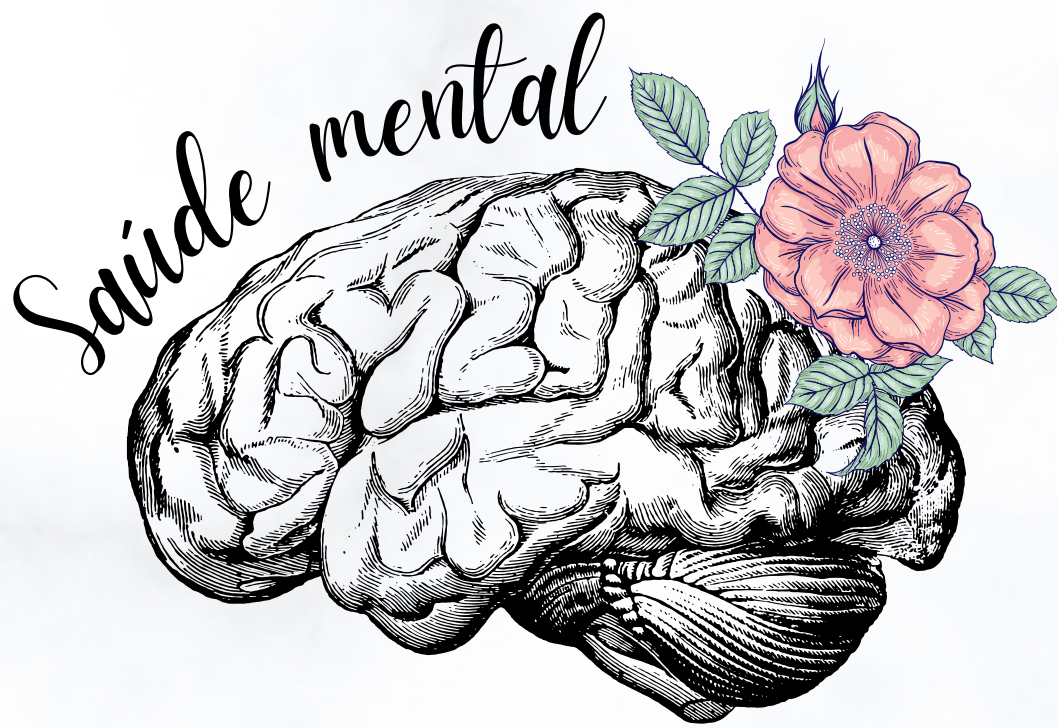
Secretaria da Administração Penitenciária  
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



**GOVIDASS**  
Grupo de Planejamento e Gestão da  
Qualidade de Vida e Saúde do Servidor

# JANEIRO Branco

Mês de Prevenção e Cuidados com a Saúde Mental



*Saúde mental é importante*

Janeiro Branco é uma campanha para chamar a atenção da humanidade para as questões e necessidades relacionadas à Saúde Mental e Emocional das pessoas e das instituições humanas.

No primeiro mês do ano, em termos simbólicos e culturais, as pessoas estão mais propensas a pensarem em suas vidas, em suas relações sociais, em suas condições de existência, em suas emoções e em seus sentidos existenciais.

Fonte: <https://janeirobranco.com.br/>

**D S T Q Q S S**

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## DATAS IMPORTANTES

01/01 - Confraternização Universal

19/01 - Dia Mundial do Terapeuta Ocupacional

20/01 - Dia Nacional do Farmacêutico

29/01 - Dia Nacional da Visibilidade Trans

29/01 - Último domingo do mês -

Dia Nacional de Combate e Prevenção da Hanseníase



**GPGASPP**  
Grupo de Planejamento e Gestão de Atenção à Saúde da População Prisional



Secretaria da Administração Penitenciária  
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



# FEVEREIRO Laranja

## Mês de Conscientização sobre a Leucemia



Salve Vidas!

No mês de fevereiro, é realizada a campanha Fevereiro Laranja, que tem o propósito de conscientizar as pessoas sobre o diagnóstico precoce e tratamento da leucemia.

No Brasil, de acordo com Inca (Instituto Nacional de Câncer), estima-se que 10 mil novos casos de leucemia sejam diagnosticados por ano. As ações educativas são importantes para que a população tenha consciência de que com o diagnóstico precoce, as chances de cura aumentam.

Fonte: <https://www.saopaulo.sp.leg.br/blog/fevereiro-laranja-mes-de-conscientizacao-sobre-a-leucemia/>

**D S T Q Q S S**

			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

### DATAS IMPORTANTES

04/02 - Dia Mundial do Câncer

20/02 - Dia Nacional de Combate

às Drogas e ao Alcoolismo

21/02 - Carnaval

28/02 - Dia Mundial de

Combate a LER/DORT



**GPGASPP**  
Grupo de Planejamento e Gestão de  
Atenção à Saúde da População Prisional



Secretaria da Administração Penitenciária  
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



Grupo de Planejamento e Gestão da  
Qualidade de Vida e Saúde do Servidor

# MARÇO Lilás

## Mês de Prevenção Contra o Câncer de Colo de Útero



onde ela começa. Previna-se!

O Março Lilás é um movimento promovido anualmente que tem como objetivo impulsionar a conscientização do controle do câncer do colo do útero, compartilhar informações, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e tratamento, bem como contribuir para a redução da mortalidade.

Contudo, deve-se observar que as ações de prevenção, promoção à saúde, identificação precoce e acompanhamento das mulheres com câncer do colo do útero devem ser continuadas por todos os meses do ano.

Fonte: <https://www.saude.ma.gov.br/wp-content/uploads/2021/06/CARTILHA-MARCO-LILAS.pdf>

**D S T Q Q S S**

			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### DATAS IMPORTANTES

04/03 - Dia Mundial da  
Obesidade

08/03 - Dia Internacional da  
Mulher

10/03 - Dia Nacional de Combate  
ao Sedentarismo

19/03 - Dia Mundial do Sono

20/03 - Dia Mundial da Saúde Bucal

24/03 - Dia Mundial da Tuberculose

31/03 - Dia da Saúde e da Nutrição



## Mês de Conscientização sobre a importância da Segurança no Trabalho



A campanha Abril Verde foi criada com objetivo de conscientizar a população sobre os riscos dos acidentes de trabalho e das doenças ocupacionais e suas formas de prevenção. É neste mês, no dia 28 de abril, que a OIT (Organização Internacional do Trabalho) instituiu, em 2003, o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho.

Segundo dados do SmartLab (Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho), ferramenta criada pelo MPT (Ministério Público do Trabalho) e pela OIT, de 2012 a 2020, 21.467 trabalhadores sofreram acidentes fatais no Brasil, com uma taxa de mortalidade de seis óbitos a cada 100 mil vínculos de emprego no mercado de trabalho formal.

Fonte: <https://www.saopaulo.sp.leg.br/blog/abril-verde-mes-de-conscientizacao-sobre-seguranca-e-saude-no-trabalho/>

**D S T Q Q S S**

						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### DATAS IMPORTANTES

06/04 - Dia Mundial da Atividade Física

07/04 - Sexta-feira Santa

07/04 - Dia Mundial da Saúde

08/04 - Dia Mundial do Combate ao Câncer

09/04 - Páscoa

21/04 - Tiradentes

26/04 - Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial

28/04 - Dia Mundial da Segurança e da Saúde no Trabalho



**GPGASPP**  
Grupo de Planejamento e Gestão de Atenção à Saúde da População Prisional



Secretaria da Administração Penitenciária  
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



**GQVIDASS**  
Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor



## Mês de Debate sobre a Prevenção de Acidentes de Trânsito



*Dê valor à segurança no trânsito*

O Movimento Maio Amarelo nasceu como uma só proposta: para chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito em todo o mundo.

A intenção é colocar em pauta o tema segurança viária e mobilizar toda a sociedade para discutir o tema, engajar-se em ações de prevenção e propagar o conhecimento, abordando toda a amplitude que a questão do trânsito exige, nas mais diferentes esferas.

Fonte: <https://maioamarelo.com/>

D	S	T	Q	Q	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### DATAS IMPORTANTES

01/05 - Dia do Trabalho

12/05 - Dia Internacional da Enfermagem e do Enfermeiro

14/05 - Dia das Mães

15/05 - Dia do Assistente Social

17/05 - Dia Mundial da Hipertensão

20/05 - Dia Nacional do Técnico e Auxiliar de Enfermagem

31/05 - Dia Mundial sem Tabaco



**GPGASPP**  
Grupo de Planejamento e Gestão de Atenção à Saúde da População Prisional



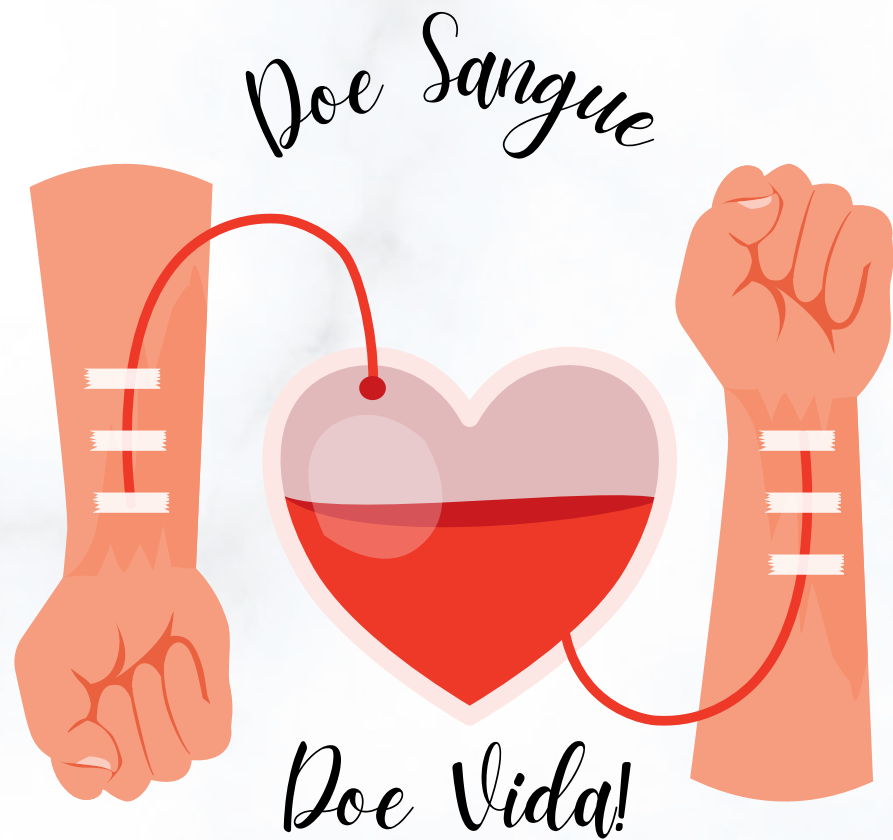
Secretaria da Administração Penitenciária  
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor

# JUNHO Vermelho

Mês de Incentivo a Doação de Sangue



O mês de junho é dedicado à mobilização da sociedade para a doação de sangue. A campanha Junho Vermelho objetiva incentivar o cidadão a ser doador.

Uma bolsa de sangue pode beneficiar até quatro pessoas em situações diversas, como em cirurgias, em tratamentos de doenças ou outras situações em que seja necessária a transfusão.

A escolha do mês também teve importância, já que à chegada do inverno e proximidade com as férias de julho, registram um período em que os bancos de sangue possuem queda nas doações e ficam com os estoques em baixa.

Fonte: <https://www12.senado.leg.br/>

**D S T Q Q S S**

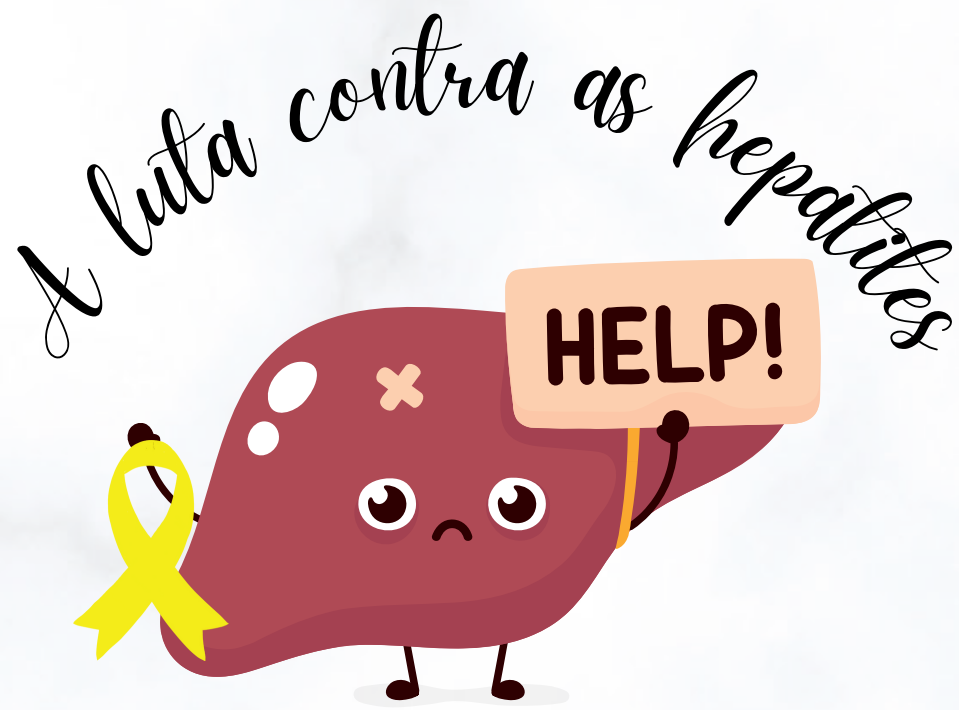
					01	02	03
04	05	06	07	08	09	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

### DATAS IMPORTANTES

- 08/06 - Corpus Christi
- 14/06 - Dia Mundial do Doador de Sangue
- 26/06 - Dia Nacional do Diabetes

# JULHO Amarelo

Mês de Conscientização sobre as Hepatites Virais



A luta contra as hepatites

A campanha “Julho Amarelo: mês de luta contra as hepatites virais” tem por finalidade reforçar as ações de vigilância, prevenção e controle da doença, que são infecções que atingem o fígado, causando alterações leves, moderadas ou graves.

A doença pode ser causada por vírus ou pelo uso de alguns medicamentos, álcool e outras drogas, assim como por doenças autoimunes, metabólicas ou genéticas.

Na maioria das vezes são infecções silenciosas, ou seja, não apresentam sintomas. No Brasil, as hepatites virais mais comuns são causadas pelos vírus A, B e C.

Fonte: <https://bvsm.s.saude.gov.br/julho-amarelo-mes-de-luta-contra-as-hepatites-virais-3/>

Começa com a conscientização

**D S T Q Q S S**

						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## DATAS IMPORTANTES

09/07 - Dia da Revolução  
Constitucionalista  
10/07 - Dia da Saúde Ocular  
25/07 - Dia do Motorista  
27/07 - Dia Nacional da Prevenção  
de Acidentes do Trabalho

28/07 - Dia Mundial de Luta  
Contra as Hepatites Virais  
30/07 - Dia Internacional da  
Amizade



# AGOSTO Dourado

Mês de Incentivo à Amamentação



O mês de agosto é conhecido como Agosto Dourado por simbolizar a luta pelo incentivo à amamentação – a cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno.

A amamentação é um dos melhores investimentos para salvar vidas infantis e melhorar a saúde, o desenvolvimento social e econômico dos indivíduos e nações.

Proteção, promoção e apoio à amamentação são estratégias importantes em nível institucional e individual. Ações coordenadas para otimizar a alimentação infantil em tempos normais e em emergências é essencial para garantir que as necessidades nutricionais de todos os bebês sejam atendidas.

Fonte: <https://bvsms.saude.gov.br/mes-do-aleitamento-materno-no-brasil-e-semana-mundial-da-amamentacao/>

**D S T Q Q S S**

		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## DATAS IMPORTANTES

01/08 - Dia Mundial da Amamentação

05/08 - Dia Nacional da Saúde

08/08 - Dia Nacional de Combate ao Colesterol

13/08 - Dia dos Pais

27/08 - Dia do Psicólogo

29/08 - Dia Nacional de Combate ao Fumo

31/08 - Dia do Nutricionista



**GPGASPP**  
Grupo de Planejamento e Gestão de Atenção à Saúde da População Prisional



Secretaria da Administração Penitenciária  
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor

# SETEMBRO Amarelo

Mês de Prevenção ao Suicídio



O dia 10 deste mês é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a iniciativa acontece durante todo o ano. Atualmente, o Setembro Amarelo é a maior campanha anti estigma do mundo!

Se informar para aprender e ajudar o próximo é a melhor saída para lutar contra esse problema tão grave. É muito importante que as pessoas próximas saibam identificar que alguém está pensando em suicídio. Você pode ajudar oferecendo uma escuta ativa e sem julgamentos, mostrando-se disponível para ajudar e demonstrando empatia, indicando ajuda profissional.

Fonte: <https://www.setembroamarelo.com/>

*A sua vida vale muito*

**D S T Q Q S S**

					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### DATAS IMPORTANTES

07/09 - Dia da Independência do Brasil

10/09 - Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio

17/09 - Dia Mundial do Doador de Medula Óssea

25/09 - Dia Internacional do Farmacêutico

27/09 - Dia Nacional de Doação de Órgãos

29/09 - Dia Mundial do Coração



**GPGASPP**  
Grupo de Planejamento e Gestão de Atenção à Saúde da População Prisional



Secretaria da Administração Penitenciária  
Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor

# OUTUBRO Rosa

## Mês de Prevenção e Diagnóstico Precoce do Câncer de Mama

*Escolha a prevenção!*



*Se conheça. Se cuide. Se ame.*

O mês de Outubro é conhecido mundialmente como o mês marcado por ações afirmativas relacionadas à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. O movimento, conhecido como Outubro Rosa tem o objetivo de compartilhar informações sobre o câncer de mama e, mais recentemente, câncer do colo do útero, promovendo a conscientização sobre as doenças, proporcionando maior acesso aos serviços de diagnóstico e contribuindo para a redução da mortalidade.

Toda mulher com 40 anos de idade ou mais de idade deve procurar um ambulatório, centro ou posto de saúde para realizar o exame clínico das mamas anualmente, além disso, toda mulher, entre 50 e 69 anos deve fazer pelo menos uma mamografia a cada dois anos. O serviço de saúde deve ser procurado mesmo que não tenha sintomas!

Fonte: <https://bvsm.s.saude.gov.br/outubro-rosa-prevencao-e-diagnostico-precoce-do-cancer-de-mama/>

**D S T Q Q S S**

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### DATAS IMPORTANTES

03/10 - Dia Mundial do Dentista  
 10/10 - Dia Mundial da Saúde Mental  
 11/10 - Dia Nacional de Prevenção da Obesidade  
 12/10 - Nossa Senhora Aparecida/Dia das crianças

16/10 - Dia Mundial da Alimentação  
 18/10 - Dia do Médico  
 21/10 - Dia Nacional de Combate à Sífilis e à Sífilis Congênita  
 28/10 - Dia do Servidor Público



**GPGASPP**  
 Grupo de Planejamento e Gestão de Atenção à Saúde da População Prisional



Secretaria da Administração Penitenciária  
 Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário



Grupo de Planejamento e Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Servidor

# NOVEMBRO

*Azul*

## Mês de Combate ao Câncer de Próstata

*Cuidar da Saúde*



*Também é coisa de homem!*

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre a prevenção. O exame de toque retal permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, já o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico) possibilita verificar os índices de glicoproteína produzida pelos homens. Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

Fonte: <https://bvms.saude.gov.br/novembro-azul-mes-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata/>

**D S T Q Q S S**

			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### DATAS IMPORTANTES

02/11 - Dia de Finados  
14/11 - Dia Mundial do Diabetes  
15/11 - Proclamação da República  
17/11 - Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata  
17/11 - Dia Nacional de Combate à Tuberculose

18/11 - Dia Nacional de Combate ao Dengue  
20/11 - Dia Nacional da Consciência Negra

# DEZEMBRO Vermelho

Mês de Prevenção ao HIV/Aids e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)

*O mais perigoso*



*é não saber.*

O Dezembro Vermelho é uma grande campanha de mobilização nacional na luta contra o vírus HIV, a Aids e outras IST (Infecções Sexualmente Transmissíveis), que busca chamar a atenção para a prevenção, a assistência e a proteção dos direitos das pessoas infectadas com o HIV.

O vírus do HIV pode ser transmitido “a outras pessoas pelas relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas contaminadas ou de mãe para filho durante a gravidez e a amamentação, quando não tomam as devidas medidas de prevenção.” Por isso, é essencial se proteger em todas as situações e fazer regularmente o exame.

Fonte: <https://portal.fiocruz.br/noticia/dezembro-vermelho-o-que-voce-precisa-saber>

**D S T Q Q S S**

						01	02
03	04	05	06	07	08	09	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

**DATAS IMPORTANTES**

- 01/12 - Dia Internacional da Luta contra a AIDS
- 03/12 - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência
- 25/12 - Natal



**PROJETO GRÁFICO: VERUSKA ALMEIDA**